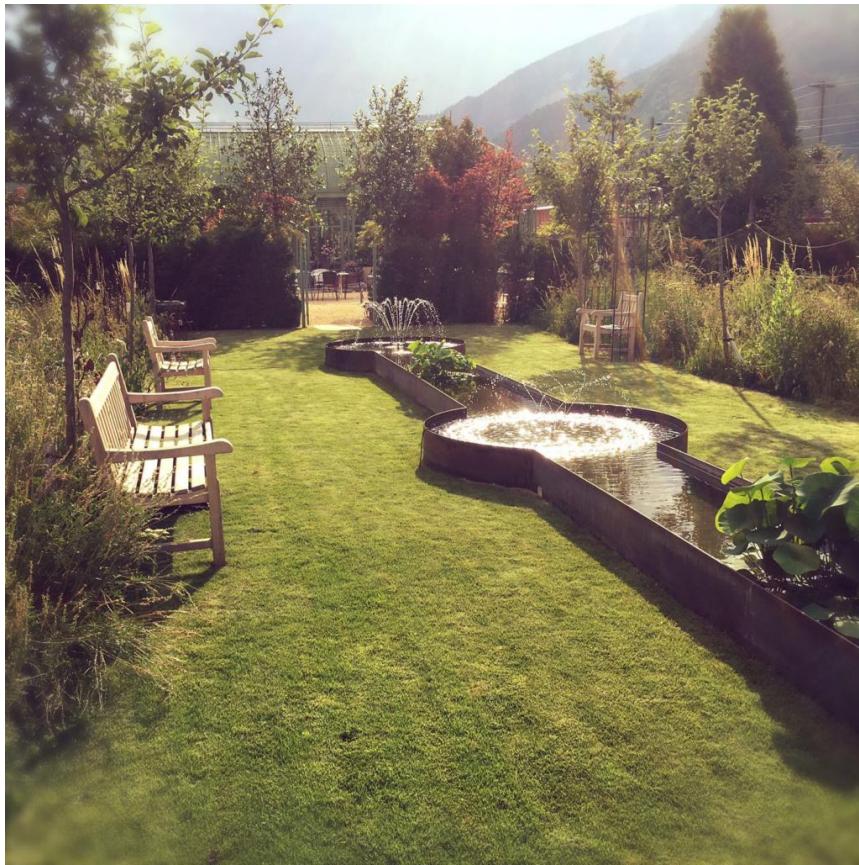


RelaxSonntag im Glashaus



Yoga, Pranayama und YogaNidra sorgen für einen entspannten und trotzdem kraftvollen SonntagMorgen - ein leichter VegiBrunch stärkt Körper und Geist. Danach bleibt Zeit, den Garten zu geniessen.

9 - 11:30 **Yoga, Pranayama und YogaNidra**

ab 12 **leichter VegiBrunch**

Kosten: **sFr 55 pro Person**

Maximale TeilnehmerZahl ist 16.

Anmeldungen zwingend unter info@pematso.ch oder sms an 079 789 93 60